

Guia para hombres



PEGGING

UN PLACER QUE CREÍAS NO
NECESITAR... ¡HASTA AHORA!

 aprendeconAmparo.org



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

QUE ES EL PEGGING? DESDE LA BASE...





PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

NO LO OLVIDES...

PUEDES RECUPERAR TU POTENCIA
SEXUAL NATURALMENTE...

CALIENTE COMO LA LLAMA, DURO COMO EL ACERO



DESCARGALO ¡YA!





PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

Puede que hayas oído el término Pegging, pero te preguntas

¿Qué es realmente el Pegging?

El Pegging es el acto en el que una mujer penetra a un hombre con un consolador sujeto a su cadera mediante un arnés, también llamado BOB'ing o inversión

Ahora bien, aunque muchas parejas de todos los géneros y orientaciones sexuales practican el sexo con arnés, **¡el Pegging se refiere específicamente al uso de este juguete por parejas heterosexuales!**

En realidad, el término "Pegging" es bastante reciente: fue creado por el escritor Dan Savage en los años 80, al igual que el término BOB, que significa "bend-over-boyfriend".



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

Sin embargo, **el acto en sí es antiguo**. El Marqués de Sade escribió sobre él en 1775, y nunca ha abandonado nuestro imaginario popular.

incluso, recientemente fue introducido en la cultura popular, apareciendo en el éxito de taquilla Deadpool, sin embargo, sigue siendo un tabú.





PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

ABORDANDO EL TEMA A MI MUJER SI LE GUSTARÁ ESTO?

Desde que comencé mi consejería sexual hace más de diez años, ha habido mucho más destape de hombres heterosexuales que reciben (y disfrutan) del placer anal.

Lo cierto es que **los hombres han disfrutado del placer anal desde siempre**, pero ahora más que nunca, vemos hombres dispuestos no sólo a aceptar este tipo de estimulación, sino a ser más sinceros y expresivos al respecto.

Es una tendencia positiva e importante, ya que abre todo un nuevo campo de exploración erótica para muchas parejas.

Ahora, **si te sientes inseguro** porque no sabes cómo lo vaya a tomar tu pareja, debo decirte que puedes estar tranquilo porque...



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

Asegúrate eso si de estar immaculado

Sólo relájate amigo, que tu mujer te de por el culo no te hace menos hombre

Para muchos hombres, la idea del placer anal plantea problemas con los que tienen que lidiar antes de poder aceptarlo plenamente.

Un estereotipo común es que, **si a los hombres les gusta recibir penetración anal, entonces deben sentirse secretamente atraídos por los hombres**; en otras palabras, el deseo de sexo anal significa que eres bisexual u homosexual.

Este mito tiene sus raíces en la homofobia y la ignorancia sobre la sexualidad masculina.

Un hombre que disfrute con el juego anal no significa que sea gay. Sólo significa que le gusta que le **estimulen el culo**. Otro, es creer que si te meten un consolador por el



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

de alguna manera eso te hace menos hombre.

Se trata de un trillado estereotipo de género que limita a los hombres al papel de "penetrador" y a las mujeres al de "penetradas".

Explorar el placer anal **no refleja ni influye en absoluto en la propia masculinidad**. Del mismo modo, los chicos piensan que para recibir placer anal deben ser sumisos o pasivos.

¡Totalmente falso!

Claro, para algunos el sexo anal es una forma de explorar su lado sumiso a través de juegos de rol.

Pero otros hombres quieren tener el control mientras les dan placer en el culo. Y para otros, **NO SE TRATA EN ABSOLUTO** de un intercambio de poder o de roles, sino simplemente de compartir una actividad erótica íntima.



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

JUEGO ANAL **Y ESTIMULACIÓN PROSTÁTICA**

Recuerda que existen muchas terminaciones nerviosas en el ano y el recto que responden a todo tipo de estimulación.

Además, mediante la penetración anal, se estimula directamente tu próstata, lo que proporciona mucho placer por sí misma e intensifica el orgasmo y la eyaculación.

De hecho, muchos hombres pueden experimentar distintos tipos de placer cuando son penetrados.

Algunos disfrutan sólo con la estimulación prostática, por lo que les gusta que sus parejas se centren en la penetración más que en cualquier otro tipo de estimulación.

A otros les gusta combinar la estimulación de la próstata con la estimulación genital



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

y quieren que sus parejas utilicen también las manos y/o la boca para jugar con sus genitales (Recuerda, aunque tengas a tu pareja a tope con el culo, ella también puede estimularte el pene).

Algunos hombres dicen que el juego anal intensifica sus orgasmos, porque les hace sentir cosas que no sienten cuando tienen un orgasmo normal.

Otros dicen que sus orgasmos se centran menos en los genitales y que experimentan un orgasmo más amplio y de cuerpo entero.

De hecho, explorar el placer anal es una forma que te facilita ser multiorgásmico, ya que, podrás experimentar todos los elementos del orgasmo (llegar a un punto climático y tener contracciones pélvicas) sin eyacular.

Hay otro tipo de orgasmo que pueden alcanzar los hombres, en el que sólo



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

"eyaculan líquido prostático. (El fluido prostático lo produce la próstata y es lo que constituye la mayor parte del semen) llamado comúnmente "ordeñado de próstata".

Ereccion y penetración van de la mano?





PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

Del mismo modo como las mujeres no necesitan de una masturbación genital para disfrutar de la penetración anal, tú no necesitarás de la masturbación para disfrutar como receptor del sexo anal.

Incluso, es posible que pierdas la erección al ser penetrado.

Esto se debe a que el foco de la estimulación se desplaza del pene a la zona anal, donde la próstata se convierte en el centro de la atención.

También es posible que la intensa relajación de los músculos pélvicos para hacer posible la penetración cause que tu erección se "relaje".

Lo importante es que tú y tu pareja no os preocupéis por ello y no lo toméis como un signo de nada. Un hombre puede disfrutar del juego anal sin tener una erección, y no pasa nada.



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

JUGETES PROTÁTICOS CUALES SON LO MEJORES?

Existen diversos juguetes sexuales diseñados especialmente para la estimulación de la próstata.

El Aneros está hecho de plástico no poroso y se creó originalmente como un dispositivo médico para ayudar a los hombres con problemas de próstata.

Los hombres descubrieron que no sólo les ayudaba a mantener la salud de su próstata, sino que les proporcionaba un placer increíble e incrementaba sus orgasmos.

Por ello, se ha adoptado como un medio de placer y la marca se ha expandido gracias a ello:

El Aneros se presenta ahora en siete estilos diferentes.

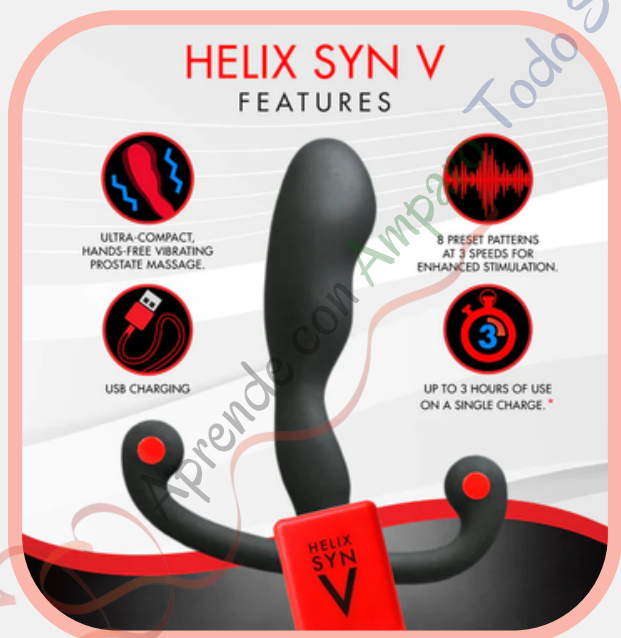


PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

"La filosofía básica de los juguetes Aneros es que son estimuladores de próstata manos libres.

Ajusta el juguete bien lubricado dentro de tu culo, y su forma se adapta al interior de tu cuerpo y se dirige a la sensible próstata internamente y al perineo externamente.





PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

Cuando el hombre aprieta los músculos del esfínter, el juguete presiona contra la próstata; cuando los relaja, la pieza exterior (a la que llaman pilar) estimula el pene.

Nexus, una empresa con sede en el Reino Unido, fabrica varios juguetes para la próstata, como Glide, Nexus Excel, Titus y una versión vibradora llamada Che Vibro.

Los juguetes Nexus están hechos de plástico duro no poroso y tienen una forma similar al Aneros, pero con un ángulo más exagerado.

Una de las diferencias significativas es que, en lugar de una fina pieza de plástico para picar el perineo, los juguetes Nexus tienen una bola de acero inoxidable que se desliza por el punto sensible (y la bola sale para facilitar la limpieza).



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

También es manos libres, y cuando el hombre mueve los músculos del esfínter, el juguete pivota hacia delante para masajear la próstata mientras la bola roza el perineo.

Es compatible con lubricantes a base de agua y silicona.

Los juguetes Aneros y Nexus no sólo masajean la próstata. También se ha demostrado que mejora la función sexual, el control del orgasmo y la estimulación de los músculos perineales.

Si te gustan los masajeadores de próstata, también puedes optar por Pandora de Vibratex, el anillo de acero inoxidable PFun de NJoy y el Rude Boy de silicona, que es resistente al agua y vibra.



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

Para las parejas que desean experimentar la penetración anal al mismo tiempo, existen varios juguetes diseñados para esta forma de doble placer.

Un consolador tradicional de doble cabeza suele tener el aspecto de un consolador recto y extralargo con dos cabezas. Si os tumbáis de espaldas uno frente al otro, podéis introducir un extremo dentro de cada uno, y luego balancearos el uno hacia el otro.





PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

Los diseñadores de juguetes sexuales han mejorado mucho este diseño y han creado consoladores de doble extremo que no son rectos, sino que están curvados en un ángulo preciso para trabajar con dos personas al mismo tiempo.

El Feeldoe de Tantus es el más popular y conocido de estos nuevos juguetes, y cualquiera de sus extremos puede utilizarse vaginal o analmente





PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

SEXO CON ARNÉS

LO BÁSICO

Para algunas parejas en las que al hombre le gusta recibir placer anal, el sexo con arnés es la forma perfecta de proporcionárselo.

Cuando una mujer lleva un consolador con correa y arnés, tiene las manos libres para hacer otras cosas, ya sea jugar con sus pelotas pellizcarle los pezones o simplemente agarrarle las nalgas.

Para algunas parejas, el sexo con arnés puede formar parte de un juego de rol de fantasía o de género.

Por su puesto, esto brinda a las mujeres la oportunidad de aprender una nueva forma de dar placer transformando su cuerpo para proporcionar penetración.



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

También es una oportunidad para que las parejas incorporen juguetes sexuales a sus rutinas de dormitorio de una forma nueva.

Con un arnés, las parejas pueden explorar muchas de las posturas sexuales que se comentan a continuación en este libro y alcanzar otro nivel de intimidad durante la penetración.





PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

CÓMO ELEGIR UN CONSOLADOR CON CORREA Y ARNÉS

Puedes encontrar algunos consoladores y arneses con correa que se venden juntos en kits, pero el mejor consolador con correa es el que "construyes tú mismo" eligiendo cada elemento.



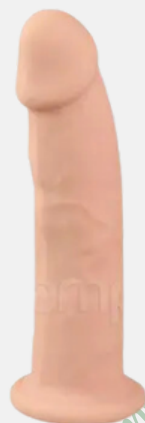


PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

El consolador

Como hemos comentado en el capítulo anterior, tienes mucho donde elegir en el departamento de consoladores.



Material

Si vas a comprar un consolador para utilizarlo en un arnés, debes adquirir uno de material flexible.

El plástico duro, el cristal y otros materiales firmes funcionan bien cuando se llevan en la mano, pero no son ideales para usarlos con arnés, así que opta por la silicona o el caucho.



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

!Ten en cuenta que puedes buscar el grado exacto de firmeza que te guste, porque la firmeza de un juguete depende de su material y de su fabricante.

El consolador también debe ser compatible con el arnés, es decir, debe tener una base redonda u ovalada que ayude a anclar el consolador en el arnés.

Forma

Si no estás seguro, pregunta en la tienda donde compres. Asegúrate de hablar con tu pareja sobre el estilo de consolador que queréis.

Algunos hombres están ansiosos por explorar una fantasía concreta y quieren un consolador de aspecto muy realista (con bolas y cabezas), mientras que a otros les desanima cualquier cosa que se parezca a un pene. Por lo tanto eso es algo que dependerá más que todo de tu gusto y la fantasía que desees explorar.



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

En cuanto al tamaño, lo más conveniente es que tu mismo elijas el tamaño del juguete, pues al fin y al cabo se trata de tu culo, y ten en cuenta que perderás unos dos centímetros de longitud cuando tu pareja lo ponga en el arnés.

El Arnés

Aunque no tienes cientos de opciones como con los consoladores, hay una variedad bastante amplia de arneses.

Lo primero es decidir cuál es tu presupuesto, porque un arnés (sin el consolador) puede costar entre 35 y 200 \$, según el material y la marca. Los arneses también tienen estéticas muy diferentes:

Estilos y materiales

Los hay de color rosa chispeante, negros brillantes y fetichistas, y los clásicos de cuero liso.



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

Aunque el arnés interesa más a tu pareja que a ti, aquí tienes algunos tips para que compartas a tu pareja:

Los arneses más baratos son de plástico, nylon, poliéster elástico o una combinación de ambos.

Suelen ser más fáciles de poner y quitar, con menos correas y hebillas que los arneses de cuero.

Los fabricados con materiales más transpirables suelen ajustarse mejor y pellizcan y rozan menos la piel.

A algunas personas no les gusta el tacto de estos materiales ni su aspecto, mientras que otras piensan que hacen bien su trabajo.

Los arneses de cuero son los mejores y están disponibles en una amplia variedad de estilos y estéticas, desde las más sencillas



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

y clásicas hasta las más recargadas con tachuelas y adornos.

El cuero se amolda al cuerpo, tiene un tacto agradable sobre la piel y dura mucho tiempo.

Para las personas que desean un modelo de gama alta pero no quieren cuero, hay arneses de goma y vinilo que están bien hechos y tienen mucho estilo; algunos incluso vienen en colores brillantes y relucientes.

Todos los arneses con correa tienen un orificio por el que se desliza el consolador, y queda apoyado contra el montículo púbico de tu pareja, y alguna combinación de correas que sujetan el arnés a su cuerpo.

Correas

Los dos estilos más comunes son el de una correa y el de dos correas.



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

Como su nombre lo indica, el arnés de una correa tiene una sola tiranta que va alrededor de la cintura/cadera y otra que se ajusta entre las piernas; por lo que suele ajustarse mejor **si tu pareja es una mujer especialmente menuda**.

Como se ajusta como una tanga, la correa central roza sus genitales, lo que puede resultar estimulante para algunas y molesto para otras.

Un arnés de dos correas se usa como suspensorio; este estilo tiene una correa en la cintura y dos correas que se ajustan alrededor de las piernas justo debajo de las nalgas, dejando la vagina y el culo fácilmente accesibles y libres para ser estimulados.

Algunas mujeres consideran que el arnés de dos correas suele darles más control que el modelo de una correa; ya que el consolador se mueve menos y es más fácil de guiar.



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

Algunos modelos vienen con un orificio recortado en el material, mientras que otros tienen una junta tórica desmontable que puede cambiarse para acomodar consoladores de distintos tamaños, los cuales resultan especialmente buenos si el consolador que utilizas es significativamente más pequeño o más grande que la media.





PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

CASI TODAS LAS MUJERES TENEMOS LA FANTASÍA DE PENETRAR A NUESTRO HOMBRE POR EL CULO, y las que no, tarde o temprano les picará la curiosidad.

Peropara sentirte más seguro, puedes intentar abordarlo diciendo:

!He leído un PDF, que enseña a las mujeres a penetrar a sus hombres por el culo. ¿Qué te parece?"

Ahora, en lugar de eso, tal vez quieras soltarle algunas indirectas durante vuestra próxima sesión de sexo.

Por ejemplo, prueba llevar suavemente su mano hacia tu ano, para que lo acaricie sólo por fuera con el dedo, y mira qué reacción provoca.

Si parece sentirse cómoda y curiosa, la próxima vez que te haga sexo oral, empuja su cabeza un poco hacia abajo para que te dé una lamida en el perineo y el ano.



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

USO DEL ARNÉS

GUÍA PRÁCTICA



Muchos sex-shops permiten usar el arnés por encima de la ropa para ver si le gusta a tu pareja.

El ajuste del arnés es un aspecto muy importante: este debe ajustarse



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

!perfectamente al cuerpo de tu pareja, de tal manera que no la apriete ni la pinche, y que sea cómodo de llevar.

Para ponerte un arnés, tu mujer debe abrochar primero todas las correas manteniéndolas sueltas. Hecho esto, ella desliza y ajusta el arnés como si fuera ropa interior o un pantalón corto.

Luego debe poner el consolador, ajustar las correas y apretarlas. O ponerse la correa alrededor de las caderas, pasar el consolador por la junta tórica y luego abrochar o ajustar la otra correa (o correas).

Un error común de principiante es dejarla demasiado floja. así que asegúrate que la tenga bien apretada.

Como a la mayoría, es posible que a tu mujer le guste ponerlo contra el montículo púbico, de modo que la parte



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

inferior de la base del consolador descanse sobre el capuchón del clítoris y la parte superior de la vulva.

Si el consolador tiene una curva muy exagerada, asegúrate de que la curva esté siempre dirigida hacia la parte delantera de tu cuerpo para estimular la próstata.

Penetrar a alguien con un consolador de arnés es una habilidad que se aprende, así que ten paciencia y dale tiempo para que le coja el truco.

Busca una postura que os resulte cómoda a los dos, para que ella pueda practicar tus técnicas de empuje

Que hay para ella?

Existen diferentes maneras en las que tu mujer puede obtener placer durante la penetración con arnés.



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

Para algunas, cuando la base del consolador roza el clítoris y la vagina, se produce suficiente fricción como para sentirse fantásticas.

Otras obtienen suficiente estimulación del clítoris con esta acción como para tener un orgasmo.

También debes tener en cuenta el poder de tener pelotas.

Otras no eligen un consolador con bolas porque prefieren un estilo menos realista; sin embargo, las bolas hacen algo más que darle un aspecto real. Amplían la base del consolador y cubren más superficie, lo que significa mayor flotación. Así que ten en cuenta esto para aconsejarla.

Si quieres añadir un vibrador a la ecuación, tienes varias opciones. Puedes elegir un consolador vibrador, que te proporcionará vibraciones a ti y a tu pareja.



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

Ella puede usar vibrador portátil debajo del arnés, pero esto puede resultar incómodo e interferir con el ajuste del arnés. O una mejor idea es usar el arnés Buzz Me In, fabricado por Stormy Leather y equipado con un bolsillo para un pequeño vibrador o mini vibrador.

También puedes encontrar consoladores con bases huecas para vibradores. Elige un vibrador pequeño que funcione con una pila de reloj o uno más potente con una batería; mete la batería en el lateral del arnés y ¡listo para la acción vibratoria!

Para una doble penetración (una para ti y otra para tu pareja), puedes comprar un consolador doble fabricado especialmente para su uso con arnés.

El Nexus de Vixen no es un consolador de silicona extralargo con una cabeza en cada extremo, como los que se ven en las tiendas de novedades para adultos.



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

!En su lugar, es un paquete de dos consoladores en uno, diseñado para que la usuaria del arnés pueda tener un consolador dentro de la vagina mientras penetra simultáneamente a su pareja con el otro extremo.





PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

POSICIONES

PARA EL SEXO ANAL CON CORREA



Algunas posiciones sexuales clásicas para sexo anal funcionan para sexo con arnés; otras requieren algunos ajustes para tener en cuenta la altura, el peso y otros factores; y algunas simplemente no funcionan en absoluto.



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

Pensando en ello, aquí te muestro las mejores posturas para la mujer como dadora y para el hombre como receptor, y algunos consejos para acompañarlas.

Misionero

Tu de espaldas y ella colocada entre sus piernas, se arrodilla en lugar de inclinarse para tumbarse encima de ti.





PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

Así ella podrá jugar fácilmente con su pene y tus testículos mientras te penetra.

Tu también puedes tocarte, dejándole a tu pareja la responsabilidad de establecer un ritmo, ya que, en esta posición, ella será quien realice los movimientos de empuje.

Coloca un cojín bajo tus nalgas para inclinar tu cuerpo y darle un mejor acceso a tu ano.

También puedes agacharte y guiar el consolador hacia el interior, así podrás ir a tu propio ritmo. Recuerda que en esta posición se aplican prácticamente las mismas consideraciones que en el misionero sin arnés.

Por ejemplo, para que esta postura funcione bien, tu debes tener la suficiente flexibilidad como para llevar tus rodillas al pecho, o doblar tus piernas sobre tus hombros.



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

Vaquero

La postura del Vaquero es maravillosa para las mujeres que desean penetrar a un hombre usando un arnés.



Si ella se siente nerviosa tomando el control total de la penetración (o si tiene limitaciones de movilidad), el Cowboy la pone en el asiento del conductor.



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

Ella solo debe posicionar muy bien el consolador para controlar el ángulo, la profundidad y el ritmo de la penetración, lo que le permite encontrar la combinación perfecta para estimular tu punto prostático.

Si además te gusta la estimulación genital, ella podrá acariciar tu pene mientras mueve el consolador. Ambos pueden mantener contacto visual, hablarse, tocarse y besarse mucho.

Es importante tener en cuenta que esta posición puede hacer que algunos hombres se sientan especialmente vulnerables o cohibidos, o demasiado expuestos.

Por lo tanto, asegúrate de que ambos estén cómodos con esta dinámica. Si eres mucho más alto o grande que tu pareja, es posible que no puedas soportar tu peso encima de ti. En ese caso, prueben la posición de la ranita, en la que te acucillas sobre ella sin apoyar tu cuerpo sobre el suyo.



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

Estilo perrito

El estilo perrito es una posición estupenda para practicar el pegging.



Ella tendrá la oportunidad de tener una vista clara de su juguete nuevo entre tus nalgas.



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

También le permite encontrar su centro de gravedad, practicar el movimiento de cadera y familiarizarse con el ritmo de empuje.

Recuerda que al ser algo totalmente nuevo para ella, es posible que tu mujer necesite un poco de tiempo para dominar los movimientos de cadera. Así que nuevamente, paciencia.

Ahora si a ella le gusta observar, apretar o dar nalgadas en el trasero, esta posición le proporciona la mejor vista y el mejor acceso.

Si desean explorar el juego de roles dominante/sumiso durante el sexo anal, la posición del estilo perrito puede funcionar bien para ayudarla a canalizar su lado dominante y permitir que tu te le entregues a su voluntad.



PEGGING

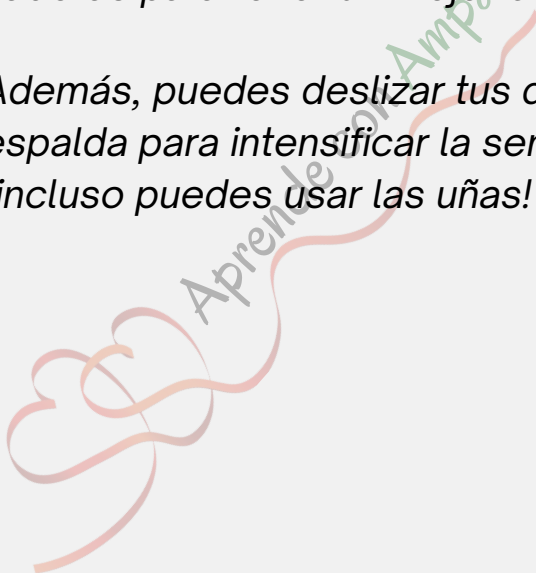
La Experiencia del Empoderamiento Femenino

Con tu cabeza hacia abajo y tu trasero en el aire, tu cuerpo estará en la posición perfecta para que ella pueda estimular tu próstata.

Aquí van algunos consejos para que le compartas ella:

Extiende la mano para estimular su pene y sus testículos; ajusta la velocidad y el ritmo del consolador que están utilizando hasta encontrar el punto óptimo; agarra sus caderas para tener un mejor control.

Además, puedes deslizar tus dedos por su espalda para intensificar la sensación, ¡incluso puedes usar las uñas!





PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

Puerta trasera

La posición de la puerta trasera es una excelente opción, tanto para los hombres que ya disfrutan de la penetración como para aquellos que son primerizos.



En esta posición, ella mantiene el control de la penetración, sin necesidad de apoyarse completamente sobre sus manos y rodillas.



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

Es perfecta si tu mujer es pequeña, tiene poca fuerza o tiene problemas en las rodillas.

Además, a diferencia del estilo perrito, la posición de la puerta trasera permite que tu mujer este completamente encima de ti, lo que añade un nuevo nivel de intimidad.

A muchos les gusta sentir el peso de su pareja encima, así como el roce de tus pechos contra su espalda.

Además, esta posición le facilita frotar su vulva contra la base del consolador para una mayor estimulación del clítoris.

Ten en cuenta, sin embargo, que tanto ella como tu, tendrán un acceso muy limitado al pene y a los testículos. Por lo tanto, esta posición también es ideal para los hombres que disfrutan del juego anal sin necesidad de estimulación genital.



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

Lap dance

¿Por qué dejar que los hombres tengan toda la diversión?



Si ella le encanta ser una exhibicionista
¡ahora es su turno de **sentarte en su regazo**
y **hacerte bailar!**



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

Para ello, ella se sienta en una silla resistente (asegúrate de que pueda soportar mucho peso) y tu te sientas a horcajadas sobre ella y de espaldas.

Luego, baja sobre el consolador. Esta posición es como un Cowboy Inverso, donde tienes el control del ángulo, la profundidad y la velocidad de la penetración.

Mientras tanto, ella disfruta del espectáculo, ¡literalmente! Ten en cuenta que si eres mucho más alto o pesado que ella, es posible que esta posición no funcione adecuadamente.

Perrito volador

Para aquellas parejas que han experimentado y disfrutado del Estilo Perrito y desean llevarlo al siguiente nivel, les sugiero probar el Perrito Volador.



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino



!Si te gusta la penetración intensa y tu mujer se siente segura de sus habilidades con el arnés, el Perrito Volador es una excelente manera de satisfacer las necesidades de ambos.

Tu te pones en cuatro en el borde de la cama y tu mujer se ubica detrás de ti.



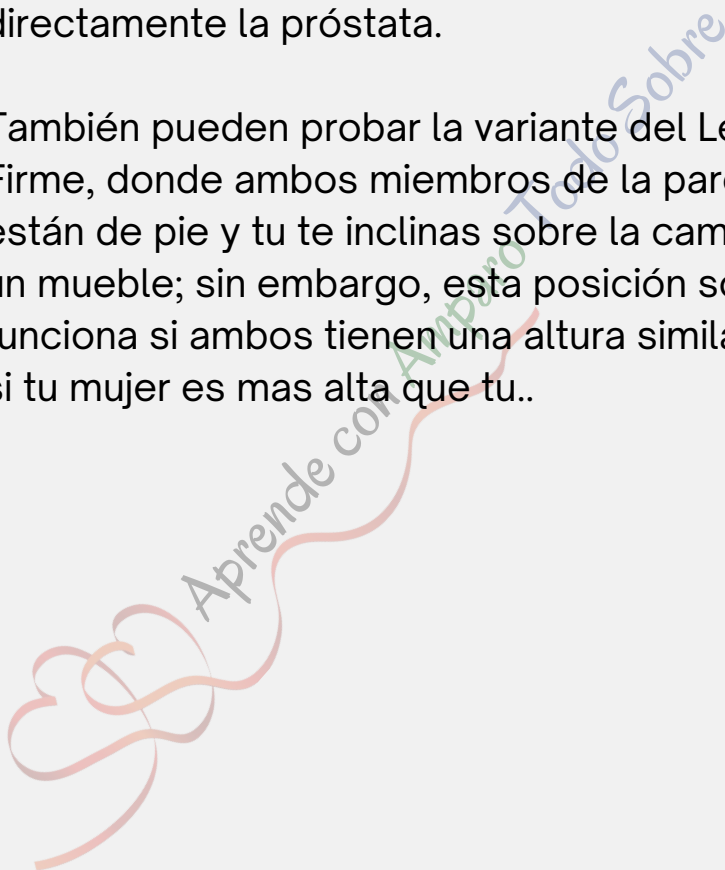
PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

Considera usar un taburete resistente para asegurarte de que vuestros cuerpos estén alineados de manera óptima.

Por lo general, ella se acerca a ti desde un poco más arriba, lo cual proporciona el ángulo perfecto para estimularte directamente la próstata.

También pueden probar la variante del León Firme, donde ambos miembros de la pareja están de pie y tu te inclinas sobre la cama o un mueble; sin embargo, esta posición solo funciona si ambos tienen una altura similar o si tu mujer es mas alta que tu..





PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

De ladito

!En esta combinación de posturas, tu te acuestas de lado y ella te penetra por un costado.



Al igual que en las posturas de penetración trasera, ella se encatga de los movimientos de empuje, lo que puede ser muy satisfactorio si deseas sentirte "tomado" por tu mujer..



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

Además, esta posición es adecuada para hombres más pesados o aquellos con movilidad limitada.

Mientras ella tiene todo el rango de movimiento, tu soportas menos presión debido a tu posición de lado.

Es importante mencionar que en esta posición puede haber una limitada estimulación de la próstata, por lo que no siempre será un completo éxito si buscas este tipo de estimulación.





PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

Misionero vertical

En el Misionero Vertical, tu te tumbas boca arriba con las piernas en alto. Tu mujer se ubica entre tus piernas agarrándose de tus muslos para apoyarse y hacer palanca. Esto le brinda un acceso más fácil a tu pene, pelotas, pecho y pezones.





PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

Conclusión

¡En conclusión, el pegging es una práctica sexual fascinante y liberadora que puede **brindar una nueva dimensión de placer y conexión en una relación de pareja!**

A través de esta guía, hemos explorado los conceptos básicos del pegging, sus beneficios y ofrecido consejos prácticos para una experiencia placentera y segura.

Es importante recordar que el pegging es una actividad consensuada en la que ambos miembros de la pareja deben sentirse cómodos y comunicarse abiertamente sobre sus deseos y límites.

Cada persona es única, y lo que funciona para una pareja puede no funcionar para otra.

A medida que explores el pegging, mantén siempre un enfoque abierto y respetuoso hacia ti misma y tu pareja.



PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

Recuerda que la sexualidad es un aspecto natural y saludable de nuestras vidas, y cada individuo tiene el derecho de explorar y disfrutar de ella de la manera que más le satisfaga.

Esperamos que esta guía haya sido útil para ti, y te deseamos un viaje de descubrimiento sexual placentero y empoderador.

¡Disfruta tu camino hacia una sexualidad plena y satisfactoria!



A. Rodríguez





PEGGING

La Experiencia del Empoderamiento Femenino

NO LO OLVIDES...

PUEDES RECUPERAR TU POTENCIA
SEXUAL NATURALMENTE...

CALIENTE COMO LA LLAMA, DURO COMO EL ACERO



DESCARGALO ¡YA!

